

Gestes et postures : professionnels de la petite enfance

Public concerné

Personnels des structures
d'accueil de jeunes enfants

Prérequis

Manutention des charges

Durée formation

1 jour (7H)

Calendrier

Nous consulter

Tarifs

Inter-établissement :
180€ / jour / participant

Intra-établissement :
Nous consulter

Intervenant

Ergothérapeute

Contact

03 89 21 22 55

julie.thiery-agnoux
@diaconat-mulhouse.fr

Objectifs

- Mieux connaître son corps
- Étudier et prévenir les risques d'apparitions des troubles musculo-squelettique auprès des professionnels de la petite enfance
- Apprendre à utiliser son corps et acquérir des gestes préventifs pour se protéger

Contenu

Théorie:

- Rappels anatomiques
- Les principales pathologies
- Principes de protection et de prévention
- Facteurs de risque et pathologies du travail des métiers de la petite enfance

Pratique:

- Découvrir comment mobiliser certaines parties de son corps : bassin et jambes pour protéger son dos
- S'entraîner à bien se mouvoir dans le but d'automatiser ces principes de protection
- Pratiquer les bonnes postures dans des activités quotidiennes dites à risque : porter, tirer, pousser
- Pratiquer les bonnes postures dans les activités spécifiques aux personnels de la petite enfance
- Assurer la sécurité de l'enfant

Méthodes pédagogiques

- Support informatique et remise de documents
- Mise en pratique des gestes et postures adaptés à la petite enfance

Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation, bilan oral et questionnaire individuel de la formation.