

Prévenir les chutes et la régression chez la personne âgée

Public concerné

AS, IDE, AES, AMP, AVS

Prérequis

Aucun

Durée formation

1 jour (7H)

Dates et lieux

Nous consulter

Tarifs

Inter établissement :
215€/jour/participant

Intra établissement :
Nous consulter

Intervenant

Ergothérapeute

Contact

03 89 21 22 55

julie.thiery-agnoux
@diaconat-mulhouse.fr

Objectifs

- Connaître les causes et les différents types de chute
- Comprendre les peurs liées aux chutes pour en tenir compte
- Éviter la survenue des chutes
- Gérer une personne au sol
- Prendre en compte les troubles multisensoriels liés au vieillissement
- Identifier les risques de chutes et évaluer les personnes « à risque »

Contenu

Accueil

La chute

Données épidémiologiques et typologie

Les facteurs de risques : causes internes / externes

Les conséquences de la chute (traumatismes divers, syndrome post-chute)

Diminuer les facteurs de risques

Savoir identifier les risques de chutes

Apprendre à relever une personne du sol : les gestes qui sauvent

Participer au maximum à la préservation des capacités motrices, proposer plus d'indépendance aux personnes âgées

Adapter l'environnement

Méthodes pédagogiques

- Apport théorique
- Apprentissage pratique
- Analyse des pratiques
- Mise en situation professionnelle
- Aide-mémoire remis aux participants en fin de formation
- Évaluation de la formation sous forme d'un questionnaire

Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation, bilan oral et questionnaire individuel de la formation.