

## Public concerné

Soignants

## Prérequis

Avoir une activité en lien avec la santé

## Durée formation

2 jours (14H)

## Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar

Nous consulter pour nos autres sites de formation

## Tarifs

Intra-établissement :

1 110 à 1 400€ / jour pour un groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :

215€ / participant (repas en sus 8,50€ /participant)

## Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

## Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

## Intervenant

Psychologue et  
Psychothérapeute

## Contact

03 89 21 22 55

julie.thiery-agnoux

@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap

03 89 21 22 50

# Prévention des risques psycho-sociaux en post-COVID

## Objectifs

- Construire les conditions favorisant l'expression des salariés impactés par les événements 'COVID'.

Permettre aux participants :

- La mise à plat du vécu
- L'exploration de son émotion
- L'interrogation des événements pour une approche plus objective
- Le redéploiement de l'émotion.

Avec l'accord des participants, nous pourrons, à l'issue de l'action, construire et célébrer une cérémonie d'adieu laïque.

*L'ensemble de la démarche sera éclairée par la présentation de clefs de compréhension et d'outils qui permettent de comprendre et d'appréhender la réalité de manière plus sereine.*

*Elle débouchera aussi sur une interrogation autour de son fonctionnement et de ses projets.*

## Contenu

### Première étape : Exprimer son vécu et appréhender les éclairages théoriques :

- Les phases du Deuil, le principe de la limite, la question de l'empathie, le concept de résonance.
- la question de la mort au travers des représentations.

### Deuxième étape : Explorer et mettre à distance son émotion.

### Troisième étape : Se dégager de son émotion

- Mener une réflexion quant aux impacts, aux apports de cet événement.
- En vue de passer de l'émotion à la logique.

### Quatrième étape : Redéployer son émotion

- Tirer les leçons de cette expérience.
- Déterminer les changements à mettre en place, à titre individuel, collectif et institutionnel.

### Cinquième étape (si accord et souhait du groupe) : Construire un 'au revoir'

- Construire une cérémonie et rendre un hommage.

## Méthodes pédagogiques

L'ensemble de l'action s'appuie sur une écoute active dans le cadre d'une relation interactive formateur-participants.

À partir d'objectifs déterminés et rigoureux, les méthodes se veulent imaginatives.

Nous nous efforcerons d'instaurer à partir d'informations explicites, de reformulations et de synthèses en temps réel une relation de proximité favorisant un échange sincère et authentique.

## Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation et bilan oral

- Une évaluation de la satisfaction des participants sera réalisée en fin de formation.
- Quizz d'évaluation d'acquisition des compétences