

Public concerné

Tout professionnel de santé

Prérequis

Avoir une activité en lien avec la santé

Durée formation

3 jours non consécutifs (7H)

Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar
Nous consulter pour nos autres sites de formation

Tarifs

Intra-établissement :
1 110 à 1 400€ / jour pour un groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :
215€ / participant (repas en sus 8,50€ /participant)

Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

Intervenant

Kinésithérapeute -
Fasciathérapeute formé à la Pédagogie Perceptive, spécialité Art Martial Sensoriel

Contact

03 89 21 22 55
julie.thiery-agnoux
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap
03 89 21 22 50

Prendre soin du soignant

Objectifs

Faire de son corps un allié au quotidien

- Acquérir des outils gestuels de gestion de la fatigue et du stress.
- Savoir adapter attitudes, positionnements, gestes, pensées en toutes circonstances, pour créer un climat de confiance propice à des relations fluides et constructives.

Expérimenter le « prendre soin de soi » comme préalable à « prendre soin de l'autre »

- Faire face aux sollicitations quotidiennes en préservant sa relation éthique à ses patients.
- Améliorer sa capacité à percevoir les besoins, les attentes et les potentialités de chaque personne.

Contenu

Jour 1 : le rapport à soi

- Enrichir ses stratégies gestuelles pour gagner en confort et en stabilité.
- Affiner la compréhension du lien entre le corps et le psychisme.
- Trouver des ressources internes pour faire face au stress et à la fatigue.

Jour 2 : le rapport à l'autre

- Distances et espaces de relation : créer un espace relationnel sécurisant.
- Éprouvé corporel des enjeux non-verbaux d'une relation : psychotonus et modulation tonique.

Jour 3 : le rapport à la relation :

- Face aux sollicitations professionnelle plus de discernement.
- S'appuyer sur ses ressources corporelles pour découvrir de nouvelles potentialités relationnelles face aux résidents.

Méthodes pédagogiques

Notre corps nous permet de nous positionner, d'agir et de communiquer : agir sur le geste et l'enrichir, c'est améliorer son rapport au monde et aux autres.

- apprentissage et pratique d'outils corporels développant une qualité d'attention à soi et à l'autre.
- exposés théoriques.
- mises en situation pratique.
- temps d'analyse de situations professionnelles exposées par les stagiaires afin de permettre une meilleure appropriation des savoirs.

Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation, bilan oral et questionnaire individuel de la formation.