

# LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

**Accompagner la personne âgée au quotidien avec bienveillance tout en adaptant ses modes de communication**

## Public concerné

Toute personne soignante ou non en contact avec des personnes âgées en institution, aide à domicile...

## Prérequis

Aucun prérequis

## Durée formation

2 jours (14H)

## Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar  
Nous consulter pour nos autres sites de formation

## Tarifs

Intra-établissement :  
1 160 à 1 400€ / jour  
pour un groupe selon  
le lieu de formation

Inter-établissement :  
220€ / participant (repas  
en sus 8,50€ /participant)

## Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

## Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

## Intervenant

Ergothérapeute

## Contact

03 89 21 22 55  
institut-formation.continue  
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap  
03 89 21 22 50

## Objectifs

- Ressentir l'impact des limitations sensorielles et motrices liées au vieillissement
- Savoir observer, analyser et comprendre leurs répercussions au quotidien
- Favoriser l'empathie du professionnel envers la personne âgée dépendante
- Développer une communication et une relation adaptées avec la personne âgée désorientée
- Mener une réflexion, évaluer et ajuster sa pratique professionnelle
- Prévenir les risques de maltraitance

## Contenu

- Du vieillissement naturel au vieillissement pathologique
- La communication verbale et non-verbale avec la personne âgée désorientée
- Focus sur le toucher dans la relation et le soin
- Les émotions : percevoir, assimiler, comprendre et gérer
- Nombreuses mises en situation avec le simulateur de vieillissement donnant lieu à une analyse personnelle puis des échanges entre participants et avec la formatrice
- Les difficultés du soignant face aux troubles démentiels
- Notions de : soigner et prendre soin, bienveillance et bientraitance, droits et besoins de la personne soignée, valeurs professionnelles, distance thérapeutique, positionnement professionnel
- Communication et cohésion d'équipe, travail interdisciplinaire

## Méthodes pédagogiques

- Analyse de situations et études de cas
- Jeux de rôles
- Exercices pratiques (prise du repas, mise en situation...) avec simulateurs de vieillesse
- Bilan de formation avec le groupe de participants et un responsable hiérarchique dans la mesure du possible

## Modalités d'évaluation

Quiz de connaissances avant et après formation, évaluation de la satisfaction des participants et bilan oral.