

# Prévention de la dénutrition : aspects théoriques et pratiques

## Objectifs

- Approfondir ses connaissances sur la dénutrition et ses facteurs de risques
- Comprendre l'importance de l'alimentation dans la vie de la personne âgée, et de la qualité alimentaire
- Repérer le repas en tant que soin
- Prévenir la dénutrition chez les personnes âgées en institution

## Contenu

- **Les bases de l'alimentation équilibrée et de nutrition santé**
- **L'alimentation chez les personnes âgées : besoins nutritionnels spécifiques, évolution des besoins et modifications métaboliques durant le vieillissement**
- **Importance de la symbolique alimentaire et de l'oralité chez les seniors**
- **La dénutrition en Ehpad :**
  - Définition, diagnostic et causes
  - Dépistage et repérage des situations à risque
  - Prise en charge :
    - Modalités alimentaires et nutritionnelles
    - Textures, enrichissement, fractionnement, priorités nutritionnelles
    - Plaisir et convivialité
- **Le plaisir de manger, c'est quoi ? comment l'entretenir**
- **Le refus alimentaire :**
  - Comment s'exprime-t-il ?
  - Comment l'identifier ?
  - Quelles pistes pour y remédier ?

## Méthodes pédagogiques

- Travail en sous-groupes
- Photolangage
- Diaporamas, quiz & vidéos
- Discussions et échanges
- Mises en situations et jeux de rôles

## Modalités d'évaluation

Quiz de connaissances avant et après formation, évaluation de la satisfaction des participants et bilan oral.

## Public concerné

Professionnel d'EHPAD et tout autre soignant encadrant les personnes âgées

## Prérequis

Aucun prérequis

## Durée formation

2 jours (14H)

## Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar  
Nous consulter pour nos autres sites de formation

## Tarifs

Intra-établissement :  
1 160 à 1 400€ / jour  
pour un groupe selon  
le lieu de formation

Inter-établissement :  
220€ / participant (repas  
en sus 8,50€ /participant)

## Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

## Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

## Intervenant

Formateur spécialisé dans la nutrition

## Contact

03 89 21 22 55  
institut-formation.continue  
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap  
03 89 21 22 50