



Public concerné
Personnels des structures
d'accueil de jeunes enfants

Prérequis
Aucun prérequis

Durée formation
1 jour (7H)

Lieux
Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar
Nous consulter pour nos
autres sites de formation

Tarifs
Intra-établissement :
1 160 à 1 400€ / jour pour un
groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :
220€ / participant (repas
en sus 8,50€ /participant)

Délais d'accès
Variable et inférieur à 2 mois

Modalités d'accès
Signature de la convention de
formation

Intervenant
Formateur spécialisé dans le
domaine

Contact
03 89 21 22 55
institut-formation.continue
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap
03 89 21 22 50

Gestes et postures : professionnels de la petite enfance

Objectifs

- Mieux connaître son corps
- Étudier et prévenir les risques d'apparitions des troubles musculo-squelettique auprès des professionnels de la petite enfance
- Apprendre à utiliser son corps et acquérir des gestes préventifs pour se protéger

Contenu

Théorie:

- Rappels anatomiques
- Les principales pathologies
- Principes de protection et de prévention
- Facteurs de risque et pathologies du travail des métiers de la petite enfance

Pratique:

- Découvrir comment mobiliser certaines parties de son corps : bassin et jambes pour protéger son dos
- S'entraîner à bien se mouvoir dans le but d'automatiser ces principes de protection
- Pratiquer les bonnes postures dans des activités quotidiennes dites à risque : porter, tirer, pousser
- Pratiquer les bonnes postures dans les activités spécifiques aux personnels de la petite enfance
- Assurer la sécurité de l'enfant

Méthodes pédagogiques

- Support informatique et remise de documents
- Mise en pratique des gestes et postures adaptés à la petite enfance

Modalités d'évaluation

Quiz de connaissances avant et après formation, évaluation de la satisfaction des participants et bilan oral