

# Gestes et postures de la petite enfance

## Objectifs

- Mieux connaître son corps
- Étudier et prévenir les risques d'apparitions des troubles musculo-squelettique auprès des professionnels de la petite enfance
- Apprendre à utiliser son corps et acquérir des gestes préventifs pour se protéger

## Contenu

### Théorie:

- Rappels anatomiques
- Les principales pathologies
- Principes de protection et de prévention
- Facteurs de risque et pathologies du travail des métiers de la petite enfance

### Pratique:

- Découvrir comment mobiliser certaines parties de son corps : bassin et jambes pour protéger son dos
- S'entraîner à bien se mouvoir dans le but d'automatiser ces principes de protection
- Pratiquer les bonnes postures dans des activités quotidiennes dites à risque : porter, tirer, pousser
- Pratiquer les bonnes postures dans les activités spécifiques aux personnels de la petite enfance
- Assurer la sécurité de l'enfant

## Méthodes pédagogiques

- Support informatique et remise de documents
- Mise en pratique des gestes et postures adaptés à la petite enfance

## Modalités d'évaluation

Quiz de connaissances avant et après formation, évaluation de la satisfaction des participants et bilan oral

## Public concerné

Personnels des structures d'accueil de jeunes enfants

## Prérequis

Aucun prérequis

## Durée formation

1 jour (7H)

## Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar  
Nous consulter pour nos autres sites de formation

## Tarifs

Intra-établissement :  
1 160 à 1 400€ / jour pour un groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :  
220€ / participant (repas en sus 8,50€ /participant)

## Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

## Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

## Intervenant

Formateur spécialisé dans le domaine

## Contact

03 89 21 22 55  
institut-formation.continue  
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap  
03 89 21 22 50