

Les outils de l'hypnose au service du personnel soignant

Objectifs

- Connaître les fondamentaux de l'hypnose thérapeutique
- Acquérir des outils de communication et de gestion des états émotionnels
- Savoir utiliser ces outils pour soi-même dans le cadre professionnel (et privé)
- Mettre ces outils au service des patients/résidents dans le domaine des soins et de la douleur

Contenu

Jour 1

- Présentation thème de la journée et objectifs
- Recueil des attentes, tour de table présentation en rapport avec la thématique
- Théorie : les fondamentaux de l'hypnose
- Pratique : démo induction, métaphore
- Partage sur la démonstration
- Théorie : les outils de communication (verbale et non verbale)
- Exercices pratiques en binômes sur l'outil du matin
- Partage d'expériences
- Théorie : établir le cadre thérapeutique (en rapport avec le public concerné)
- Pratique sur le cadre thérapeutique
- Partage d'expériences

Jour 2

- Questions/réponses sur le contenu de la veille
- Théorie : douleur et douleur chronique
- Pratique : démo analgésie
- Partage sur la démonstration
- Pratique en binômes analgésie main
- Pratique : travail en petits groupes (3/4) -> induction, métaphore, visualisation positive, ancrage
- Partage d'expériences : chaque groupe présente son travail
- Théorie : la gestion des états émotionnels (EFT, réification)
- Démo groupe Induction de Betty, approfondissement, métaphore

Méthodes pédagogiques

- Alternance de phases théoriques et de mises en pratique avec expériences concrètes
- Partage d'expériences
- Support de cours PDF et clés USB avec enregistrement d'outils audio

Modalités d'évaluation

Quiz de connaissances avant et après formation, évaluation de la satisfaction des participants et bilan oral

Public concerné

Tout professionnel de santé

Prérequis

Aucun prérequis

Durée formation

2 jours (14H)

Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar
Nous consulter pour nos autres sites de formation

Tarifs

Intra-établissement :
1 160 à 1 400€ / jour pour un groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :
220€ / participant (repas en sus 8,50€ /participant)

Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

Intervenant

Hypnothérapeute

Contact

03 89 21 22 55
institut-formation.continue
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap
03 89 21 22 50