

Préparation à la retraite

Public concerné

Toutes personnes du secteur privé en cours de démarches de départ à la retraite

Prérequis

Aucun prérequis

Durée formation

2 jours (14H)

Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar
Nous consulter pour nos autres sites de formation

Tarifs

Intra-établissement :
1 160 à 1 400€ / jour pour un groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :
220€ / participant (repas en sus 8,50€ /participant)

Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

Intervenant

Formateur spécialisé

Contact

03 89 21 22 55
institut-formation.continue
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap
03 89 21 22 50

Objectifs

- Prendre conscience des modifications psychologiques, sociales et administratives
- Construire un équilibre entre temps personnel, temps familial et temps social
- Observer le passé, comprendre le présent et construire l'avenir
- Connaître les droits à la retraite

Contenu

• Aspect psychologiques :

- Les représentations de la retraite
- Les impacts de la cessation d'activité
- L'harmonisation de sa vie avec ses valeurs personnelles
- La recherche d'un nouvel équilibre

• Aspect juridique :

- Régimes de retraites : professionnel de la gestion des carrières ?
- Droits et obligations
- Le dossier de départ à la retraite
- Appréhender les structures à contacter

• Préparer sa succession :

- La gestion du patrimoine et sa transmission

Méthodes pédagogiques

Apports théorique, pratique, échanges

Modalités d'évaluation

Quiz de connaissance avant et après formation, évaluation de la satisfaction des participants, bilan oral